



ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ



τμήμα **ΜΑΣΤΟΥ**

Η πρόληψη

Η τεχνολογία

Η εξειδίκευση

Η φροντίδα

ΤΜΗΜΑ ΜΑΣΤΟΥ

- ✓ ΠΡΟΛΗΨΗ
- ✓ ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ
- ✓ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Στο Ευγενίδειο Θεραπευτήριο, η φροντίδα του μαστού αποκτά μια νέα διάσταση.

Η υγεία του μαστού δεν αφορά μόνο μία εξέταση. Αφορά **πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση, σωστή αξιολόγηση και, όταν χρειάζεται, ολοκληρωμένη θεραπευτική αντιμετώπιση.**

Στο **Τμήμα Μαστού του Ευγενιδείου Θεραπευτηρίου «Η Αγία Τριάς»**, δημιουργήσαμε ένα σύγχρονο, ολοκληρωμένο πρόγραμμα φροντίδας, σχεδιασμένο γύρω από τις ανάγκες κάθε γυναίκας.

Συνδυάζουμε **σύγχρονη απεικονιστική τεχνολογία, εξειδικευμένη κλινική εξέταση, επεμβατική διάγνωση και διεπιστημονική ιατρική γνώση**, ώστε κάθε γυναίκα να έχει πρόσβαση σε υψηλού επιπέδου υπηρεσίες πρόληψης και διάγνωσης σε ένα οργανωμένο και ασφαλές περιβάλλον.

Η πρόληψη ξεκινά από τη σωστή ομάδα

Η ιατρική ομάδα του Τμήματος Μαστού αποτελείται από καταξιωμένους και εξειδικευμένους ιατρούς, με εμπειρία στη χειρουργική του μαστού, την ογκολογία, την απεικόνιση και την επεμβατική διάγνωση.

Στόχος μας είναι ένας:

Κάθε γυναίκα να λαμβάνει τη σωστή εξέταση, τη σωστή στιγμή και τη σωστή ιατρική καθοδήγηση.



ΕΝΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ CHECK-UP ΜΑΣΤΟΥ

Το πρόγραμμα προληπτικού ελέγχου μπορεί να περιλαμβάνει, ανάλογα με την ηλικία, το ιστορικό και τις ανάγκες κάθε γυναίκας:

Ψηφιακή Μαστογραφία Τομοσύνθεσης 3D Μαστογραφία

Η σύγχρονη τεχνολογία τομοσύνθεσης δημιουργεί λεπτομερείς εικόνες του μαστού σε πολλαπλές τομές, διευκολύνοντας την ανάδειξη και αξιολόγηση ευρημάτων που μπορεί να είναι δυσδιάκριτα στη συμβατική μαστογραφία.

Υπερηχογράφημα Μαστών

Με σύγχρονη υπερηχογραφική τεχνολογία, **έγχρωμο Doppler και Shear Wave Elastography**, για λεπτομερέστερη αξιολόγηση της μορφολογίας και των χαρακτηριστικών των ευρημάτων.

Κλινική εξέταση από εξειδικευμένο Χειρουργό Μαστού

Η απεικόνιση αποκτά μεγαλύτερη αξία όταν συνδυάζεται με **εξειδικευμένη κλινική εκτίμηση** και αξιολόγηση του ατομικού και οικογενειακού ιστορικού.

ΟΤΑΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ

Η σύγχρονη φροντίδα του μαστού δεν σταματά στην απεικόνιση.

Όταν εντοπιστεί ένα εύρημα που χρειάζεται περαιτέρω διερεύνηση, παρέχεται δυνατότητα για **στοχευμένη επεμβατική διάγνωση**, όπως:

- παρακέντηση υπό υπερηχογραφική καθοδήγηση
- διαδερμική βιοψία (core biopsy) ύποπτων βλαβών
- υπερηχογραφικά καθοδηγούμενες επεμβατικές πράξεις
- εξατομικευμένη αξιολόγηση και παρακολούθηση

Όλες οι αποφάσεις λαμβάνονται με βάση τα χαρακτηριστικά κάθε περιστατικού και σε συνεργασία με την εξειδικευμένη ιατρική ομάδα.

Στόχος μας είναι να φτάσουμε στη σωστή διάγνωση με τον πλέον σύγχρονο, ασφαλή και στοχευμένο τρόπο.





Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΙΔΙΑ ΓΙΑ ΟΛΕΣ

Δεν υπάρχει ένα ίδιο πρόγραμμα προληπτικού ελέγχου για κάθε γυναίκα.

Η ηλικία, η πυκνότητα των μαστών, το ατομικό και οικογενειακό ιστορικό, προηγούμενα ευρήματα και άλλοι παράγοντες κινδύνου καθορίζουν το κατάλληλο πρόγραμμα παρακολούθησης.

Η σωστή πρόληψη δεν είναι περισσότερες εξετάσεις. Είναι οι σωστές εξετάσεις για τη συγκεκριμένη γυναίκα.

Ενδεικτικά:

Από νεότερη ηλικία

Κλινική αξιολόγηση, ενημέρωση και, όπου ενδείκνυται, υπερηχογραφικός έλεγχος.

Μετά τα 40

Ο απεικονιστικός προληπτικός έλεγχος αποκτά κεντρικό ρόλο και μπορεί να περιλαμβάνει μαστογραφία τομοσύνθεσης και υπερηχογράφημα, σύμφωνα με τις εξατομικευμένες οδηγίες του ιατρού.

Σε γυναίκες με αυξημένο κίνδυνο

Σχεδιάζεται εξατομικευμένο πρόγραμμα πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης, με ενδεχόμενη ανάγκη για συμπληρωματικές εξετάσεις.

ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑ ΤΟΜΟΣΥΝΘΕΣΗΣ

Η πρόληψη αποκτά τρίτη διάσταση

Η μαστογραφία τομοσύνθεσης, γνωστή και ως **3D μαστογραφία**, αποτελεί σημαντική εξέλιξη της ψηφιακής μαστογραφίας.

Με τη λήψη πολλαπλών εικόνων από διαφορετικές γωνίες και την ανασύνθεσή τους σε λεπτές τομές, παρέχεται μια πιο αναλυτική εικόνα της αρχιτεκτονικής του μαστού.

Γιατί μπορεί να είναι σημαντική;

- Βελτιώνει την απεικόνιση και αξιολόγηση ορισμένων ευρημάτων.
- Είναι ιδιαίτερα χρήσιμη σε πολλές γυναίκες με πυκνούς μαστούς.
- Μπορεί να περιορίσει την ανάγκη για συμπληρωματικό απεικονιστικό έλεγχο σε ορισμένες περιπτώσεις.
- Επιτρέπει λεπτομερέστερη αξιολόγηση της μαστικής αρχιτεκτονικής.

Η επιλογή της κατάλληλης απεικονιστικής εξέτασης γίνεται εξατομικευμένα, με βάση την ηλικία, την πυκνότητα των μαστών, το ιστορικό και τις οδηγίες του ιατρού.

ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑ

Φέρτε τις προηγούμενες εξετάσεις σας

Παλαιότερες μαστογραφίες, υπερηχογραφήματα και άλλες σχετικές εξετάσεις είναι ιδιαίτερα χρήσιμες για τη συγκριτική αξιολόγηση.

Προγραμματίστε σωστά την εξέταση

Σε γυναίκες που έχουν έμμηνο ρύση, ο χρόνος της εξέτασης μπορεί να συζητηθεί με τον ιατρό, ιδιαίτερα όταν υπάρχει ευαισθησία ή ενόχληση των μαστών.

ΌΤΑΝ Η ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Σε περίπτωση διάγνωσης καρκίνου του μαστού, η γυναίκα δεν μένει μόνη απέναντι στη διάγνωση.

Η παρουσία εξειδικευμένων ιατρών στη **Χειρουργική Μαστού**, την **Παθολογική Ογκολογία** και την **Απεικόνιση** επιτρέπει τη συνεργασία διαφορετικών ειδικοτήτων και τον σχεδιασμό μιας εξατομικευμένης θεραπευτικής στρατηγικής.

Από τη διάγνωση έως τη θεραπεία και την παρακολούθηση, κάθε βήμα οργανώνεται με επίκεντρο τη γυναίκα.

Γιατί η σύγχρονη αντιμετώπιση του καρκίνου του μαστού απαιτεί γνώση, εμπειρία, συνεργασία και εξατομίκευση.

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΕΤΕ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΜΑΣΤΟΥ ΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟΥ;

✓ Εξειδικευμένη ιατρική ομάδα

Χειρουργοί Μαστού, Παθολόγοι-Ογκολόγοι και εξειδικευμένοι Ακτινοδιαγνώστες συνεργάζονται για την ολοκληρωμένη φροντίδα της γυναίκας.

✓ Σύγχρονη τεχνολογία

3D Μαστογραφία Τομοσύνθεσης, υπερηχογράφημα υψηλής τεχνολογίας, Doppler και Shear Wave Elastography.

✓ Εξειδικευμένη επεμβατική διάγνωση

Όταν χρειάζεται, πραγματοποιούνται στοχευμένες διαδερμικές βιοψίες και άλλες ελάχιστα επεμβατικές διαγνωστικές πράξεις.

✓ Εξατομικευμένη πρόληψη

Κάθε γυναίκα αποκτά το δικό της πρόγραμμα ελέγχου, ανάλογα με το προσωπικό της προφίλ κινδύνου.

✓ Συνέχεια στη φροντίδα

Από την πρόληψη και την απεικόνιση έως τη διάγνωση, τη θεραπευτική αντιμετώπιση και την παρακολούθηση.

✓ Πανεπιστημιακή ιατρική γνώση

Η στελέχωση του Τμήματος από μέλη και συνεργάτες της ακαδημαϊκής ιατρικής κοινότητας συνδέει την κλινική φροντίδα με τη σύγχρονη ιατρική γνώση και εμπειρία.

ΜΗΝ ΠΕΡΙΜΕΝΕΤΕ ΝΑ ΕΜΦΑΝΙΣΤΕΙ ΕΝΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑ

Η πρόληψη δεν αρχίζει όταν υπάρχει ένα εύρημα.

Αρχίζει πριν από αυτό.

Ένας τακτικός και σωστά σχεδιασμένος προληπτικός έλεγχος μπορεί να συμβάλει στην έγκαιρη αναγνώριση παθήσεων του μαστού και να προσφέρει σημαντικό πλεονέκτημα στη θεραπευτική αντιμετώπιση όταν αυτή χρειάζεται.

► Κλείστε το ραντεβού σας στο Τμήμα Μαστού του Ευγενιδείου Θεραπευτηρίου.

Γιατί η έγκαιρη διάγνωση μπορεί να αλλάξει την πορεία μιας νόσου.

Και η σωστή ιατρική φροντίδα μπορεί να αλλάξει την εμπειρία μιας γυναίκας.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Νικόλαος Αρκαδόπουλος

Καθηγητής Χειρουργικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
Διευθυντής Δ' Πανεπιστημιακής Χειρουργικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»
Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Φλώρα Ζαγουρή

Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ –
Παθολόγος-Ογκολόγος

Βάνια Σταφυλά

Χειρουργός Μαστού –
Εντεταλμένη Διδάσκουσα Χειρουργικής Μαστού
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Γρηγόρης Πεσματζόγλου

Γενικός Χειρουργός –
Εξειδικευμένος Χειρουργός Μαστού

Χ. Αριστοτέλης Μιχαλόπουλος

Ιατρός Ακτινολόγος – Ειδικός Επεμβατικός
Ακτινοδιαγνώστης Μαστού

Χρύσα Αντωνίου

Τεχνολόγος – Ακτινολόγος Μαστού



ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ «Η ΑΓΙΑ ΤΡΙΑΣ Α.Ε.»

 Παπαδιαμαντοπούλου 20, Ιλίσια, Τ.Κ. 115 28

 Ραντεβού: 6977 970 757

 mastografos@eugenideio.uoa.gr

 eugenideio.uoa.gr

ΤΜΗΜΑ ΜΑΣΤΟΥ

Η ΠΡΟΛΗΨΗ

Η ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ

Η ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Όλα σε ένα σύγχρονο, ολοκληρωμένο πρόγραμμα για κάθε γυναίκα.